

SEPTEMBRE 2019 FR.PLANET-LIFESTYLE.BE

MEDIA
PLANET

50+

Gerald Watelet :

« Même s'ils ne sont plus les mêmes, je continue à avoir des rêves ! »

MALTRAITANCE P03

Protégeons nos aînés.

INVESTIR P07

Explorez la propriété hôtelière.

EXCURSION P12

Malines, une ville à découvrir.

© PHOTO : FREDÉRIC RAEVENS



- 1g OMEGA-3 ACTIFS
- 1 CAPSULE / JOUR
- TRES DIGESTE



70+30 Capsules GRATUITES
12€ par mois



Haute qualité **A PRIX ABORDABLE !**

PROMO CHEZ VOTRE PHARMACIEN Jusqu'à épuisement du stock.

« Seniors » : un mot bon pour la retraite !

Aujourd'hui, les gens de plus de 50 ans restent actifs, voyagent, fourmillent de projets et profitent un maximum de la vie. Le point de vue de Filip Lemaitre, consultant et auteur de « The Silver Ones - do's & dont's voor 50+ marketing ».



Filip Lemaitre

Consultant bureau50

Le terme « seniors » est nettement moins utilisé depuis quelques années pour désigner les plus de 50 ou de 60 ans. Un changement de vocabulaire révélateur du fait que les gens appartenant à ces tranches d'âge mènent aujourd'hui une vie beaucoup plus active que par le passé.

Sondage révélateur

Ainsi, une enquête a été menée en France auprès de personnes de plus de 55 ans afin de leur demander si elles se considéraient comme des seniors. Il en est ressorti que ce n'est qu'à partir de 70 ans qu'une partie des répondants acceptaient de se voir désignés par ce terme. Et encore : parmi ces septuagénaires, une partie de ceux qui sont familiers avec internet et les nouvelles technologies refusent d'être considérés comme

des seniors ; l'usage régulier de ces techniques modernes agissant sur eux comme une sorte d'élixir de jeunesse!

Une vision dépassée

Aujourd'hui, en Belgique, 4 personnes sur 10 ont plus de 50 ans. Pourtant, malgré leur mode de vie bien plus actif et dynamique qu'autrefois, il est surprenant de constater que ces consommateurs restent encore trop souvent mal ciblés par les professionnels du marketing et les développeurs de produits et services. Une des raisons majeures à cela est que le marketing perpétue certains concepts générationnels dépassés. Ainsi, on a célébré récemment le 50^e anniversaire du festival de Woodstock. Or, qui sont les jeunes de l'époque qui ont grandi avec la musique des Doors, des Rolling Stones, de Led Zeppelin et ont connu une évolution culturelle radicalement différente de celle de leurs aînés? Précisément ceux qui ont aujourd'hui dans les 60-70 ans! Il est donc fondamental que le marché assimile cette évolution. Parallèlement, chaque tranche d'âge ayant ses spécificités, il conviendrait justement de voir un peu plus « de cheveux gris et de rides » dans les départements marketing, c'est-à-dire des spécialistes aptes à cibler au mieux les besoins des consommateurs appartenant à la même tranche d'âge. ■



Résidences-services

Une formule d'hébergement avantageuse.

P05

fr.planet-lifestyle.be



Quelles formules de placement pour votre argent ? Plus d'informations sur notre site.

50+ | SEPTEMBRE 2019

Managing Director: Leoni Smedts

Head of Production: Daan De Becker

Production Manager: Nicolas Mascia

Digital Manager: Stijn Rosiers

Business Developer: Océane Bassani

Project Manager: Fousia Belhadi | Tel: +32 2 421 18 37

E-mail: fousia.belhadi@mediaplanet.com

Rédaction: Philippe Van Lil | Maria-Laetitia Mattern

Olivier Clinckart | Joris Hendrickx

Lay-out: i Graphic | E-mail: info@i-graphic.be

Print: IPM | **Distribution:** La Libre Belgique

Mediaplanet contact information: Tel: +32 2 421 18 20

E-mail: redaction.be@mediaplanet.com | D/2019/12.996/48

SUIVEZ-NOUS

f /Mediaplanet

t @MediaplanetBE

p Mediaplanet Belgium

i Mediaplanetbe

in Mediaplanet



RESPECT SENIORS

Agence wallonne de lutte contre la maltraitance des aînés



www.respectseniors.be

L'OMS estime qu'1 senior sur 10 est confronté chaque mois à de la maltraitance.

La maltraitance des aînés, et si on en parlait ?

0800 30 330

Wallonie
familles santé handicap
AViQ

Stop à la maltraitance des aînés

Parfois invisible, insidieuse ou même inconsciente, la maltraitance des aînés constitue un phénomène interpellant. Comment s'exprime-t-elle et comment protéger nos aînés de cette forme de non-respect ? Explications.

Texte : Maria-Laetitia Mattern

On la définit comme tout acte ou omission commis par une personne ou un groupe de personnes qui, au sein d'une relation personnelle ou professionnelle avec un aîné, porterait ou pourrait porter atteinte physiquement, moralement ou matériellement à cette personne. La

maltraitance des aînés se mesure avant tout au ressenti de la personne âgée par rapport à ce qu'elle vit. Toutes les maltraitances ne sont pas intentionnelles et sont parfois même effectuées inconsciemment, sans volonté de heurter, par exemple en agissant contre la volonté de l'aîné, par envie de le protéger. Il ne s'agit pas non plus forcément d'un acte répété, mais parfois d'un acte isolé. Enfin, cette situation est inhérente à une relation de confiance : que ce soit avec des proches et des aides-soignants ou autre.

Comment la maltraitance se traduit-elle concrètement ?

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, la maltraitance des aînés ne s'ex-



▲ La forme de maltraitance la plus répandue est d'ordre psychologique et prend la forme de dénigrement, d'infantilisation.

prime pas toujours par une agression physique : cette forme-là est d'ailleurs minoritaire. Dans la plupart des cas, elle est d'ordre psychologique et s'exprime au travers d'infantilisation, de dénigrement ou de chantage affectif. Les négligences constituent une autre forme, lorsque l'aîné est délaissé ou par exemple, que ses soins sont bâclés. Enfin viennent les maltraitances financières ou civiques (non-respect des droits de l'aîné). Dans 70 % des cas, les maltraitances ont lieu au

domicile contre 30 % en institution. Les personnes de la famille sont les premiers auteurs désignés, avant les professionnels en institutions.

Alors, que faire si on y est confronté ? Qu'on soit témoin ou victime : l'essentiel est d'en parler afin de briser le cercle vicieux de la maltraitance et de s'en protéger. ■

› CET ARTICLE A ÉTÉ RÉDIGÉ EN COLLABORATION AVEC RESPECT SENIORS.

Les oméga-3, un geste de prévention global

La carence en oméga-3, on en parle peu. Pourtant elle figure, avec la carence en vitamine D, au sommet du classement des déficits à l'échelle mondiale.

Essentielles pour notre santé, les graisses omega-3 directement utilisables par notre organisme ne sont présentes que dans les algues et les poissons gras comme le saumon, le maquereau, les sardines... Pas étonnant que 9 personnes sur 10 soient en déficit d'oméga-3 comme le montre une étude épidémiologique récemment effectuée dans notre pays.

Un état inflammatoire latent

Cette carence induit un état de légère inflammation qui a une influence négative sur notre santé, particulièrement sur notre système cardiovasculaire. Les résultats d'une étude de grande envergure portant sur 2 500 personnes montrent qu'un taux suffisant d'oméga-3 offre une protection significative contre les maladies du cœur et des vaisseaux. Les personnes ayant les taux d'oméga-3 les plus élevés



© PHOTO : PRIVÉ

avaient 39 % moins de risque de maladies cardiovasculaires. Les auteurs ont également calculé la dose quotidienne d'oméga-3 nécessaire pour passer du groupe à haut risque vers le groupe présentant le risque le plus faible : environ 1 300 mg par jour sont nécessaires.

Vieillir en bonne santé

L'étude des liens entre les oméga-3 et la santé musculaire est très récente.

Vu l'allongement de l'espérance de vie, de plus en plus de spécialistes s'intéressent aux facteurs permettant de maintenir la mobilité, et par conséquent, l'indépendance des personnes âgées. En effet, avec l'âge, la masse musculaire diminue, au même titre que la masse osseuse. Cette fonte musculaire progressive porte le nom de « sarcopénie » et impacte négativement la force musculaire. Les oméga-3

” Les oméga-3 pourraient contribuer à freiner la fonte musculaire grâce à leurs propriétés anti-inflammatoires.

pourraient, au même titre que l'exercice physique modéré et un apport suffisant en protéines, contribuer à freiner la fonte musculaire grâce à leurs propriétés anti-inflammatoires. La fonte musculaire est en effet exacerbée en cas d'inflammation latente.

Maintenir un taux suffisant d'oméga-3 fait aujourd'hui indéniablement partie des stratégies naturelles pour préserver la santé à long terme, au même titre que lutter contre la sédentarité et choisir une alimentation saine et équilibrée. ■

› CET ARTICLE A ÉTÉ RÉDIGÉ EN COLLABORATION AVEC VISTA-LIFE.

FPI : plus tôt est le diagnostic, meilleur est le pronostic¹

« La FPI est une forme de fibrose pulmonaire qui ne se manifeste que chez 10 Belges sur 100 000. »

À cause de son caractère rare, un mauvais diagnostic est souvent posé, ce qui fait perdre beaucoup de temps précieux.

Plus d'explications du Prof. Dr Wim Wuyts de l'UZ Leuven. **Texte :** Joris Hendrickx



Prof. Dr Wim Wuyts

UZ Leuven

Dégradation croissante de la paroi pulmonaire

Prof. Wuyts : « Une fibrose pulmonaire affecte la paroi des alvéoles pulmonaires, ce qui les épaissit et les raidit. Sans traitement, les deux poumons sont progressivement endommagés dans leur ensemble. Il est alors de plus en plus difficile de puiser de l'oxygène dans le sang. Au début, on ne manquera de souffle qu'en cas d'efforts importants. Dans bien des cas, la maladie n'est toutefois découverte qu'à un stade avancé, quand on commence à avoir des problèmes respiratoires également au cours d'activités quotidiennes. »

Origine inconnue

« Les causes de la FPI ne sont pas encore clairement établies. Nous savons que 60 à 70 % des patients ont fumé dans le passé et ont, pour la

grande majorité d'entre eux, arrêté depuis déjà plusieurs années². Un autre facteur de risque est l'exposition à des substances d'origine végétale

» **Lorsque quelqu'un, pour une raison inexplicable, souffre de dyspnée et de toux sèche, le médecin doit toujours écouter les poumons.**

ou animale, sans parler de la prédisposition héréditaire. La FPI apparaît surtout chez les personnes de plus de 50 ans, voire à un âge plus précoce en cas d'antécédents familiaux », explique le Prof. Wuyts.

Le bruit de fermeture velcro est un signal d'alarme

« Lorsque quelqu'un, pour une raison inexplicable, souffre de dyspnée et de toux sèche, le médecin doit toujours écouter les poumons. S'il entend des deux côtés un bruit de craquement, comme si l'on ouvrait une fermeture velcro, et qu'il n'y a aucun symptôme d'insuffisance cardiaque, il doit songer à une fibrose pulmonaire. »

Un diagnostic précoce est crucial

Prof. Wuyts : « Nous disposons de traitements spécifiques qui peuvent freiner, voire stopper la FPI. Cette médication antifibrotique peut tout simplement s'administrer par voie orale et est généralement bien supportée. Hélas, elle ne peut inverser le cours de la maladie. La dégradation déjà présente est donc irréversible. » ■

Une maladie bien trop méconnue

Patrick Simaels, Président de l'Association des patients belges atteints de la fibrose pulmonaire idiopathique (FPI),

entend mieux faire connaître cette maladie. Elle est trop souvent diagnostiquée tardivement. **Texte :** Philippe Van Lil



Patrick Simaels

» La maladie est souvent détectée tardivement car les médecins ne la connaissent pas suffisamment bien.

Comment vit-on au quotidien avec la FPI ?

« Imaginez-vous faire du vélo avec le nez pincé, en respirant seulement par une paille. Le corps n'est pas oxygéné correctement et chaque effort est très lourd. Au début de la maladie, on est encore capable de faire des choses par soi-même, mais au fil du temps, on doit arrêter de travailler et on a besoin d'aide pour des actes quotidiens comme se laver ou s'habiller. Vous avez aussi besoin d'un apport supplémentaire en oxygène via une bonbonne. Au début, ce n'est que quelques heures par jour ; ensuite, c'est en permanence ! C'est psychologiquement très lourd : en public, tout le monde vous regarde ! »

La maladie est-elle souvent détectée à temps ?

« Non, notamment car les médecins

ne la connaissent pas suffisamment bien. Au début, elle ne se manifeste que par quelques taches blanches sur les radios, qui se multiplient ensuite. En cas de problèmes pulmonaires ou d'essoufflements répétés, il ne faut pas attendre pour consulter un médecin. S'il entend, dans vos poumons, un bruit qui ressemble à un velcro qu'on détache, vous avez une grande probabilité d'avoir la maladie. Il est essentiel de la diagnostiquer le plus tôt possible ; un traitement précoce permet d'éviter que les poumons ne soient trop endommagés. »

Que pensez-vous des traitements actuels ?

« Il y a encore dix ans, il n'existait aucun médicament. Un premier est apparu il y a 8 ans et un second il y a 6 ans. Ils ne soignent pas la mala-

die mais en retardent l'évolution. La seule solution thérapeutique est une transplantation pulmonaire ; toutefois, après 65 ans, cette opération n'est plus envisageable. J'espère qu'on trouvera rapidement d'autres solutions dans le futur. » ■

» CES ARTICLES SONT SOUTENUS PAR ROCHE. ILS REFLÈTENT L'OPINION DE 2 EXPERTS.
» R.E. DR. CHR. LENAERTS - BE/RESP/0919/0003 - CREATED ON 18/09/2019

» References :

1. https://www.vechtentegenipf.be/nl_BE/homepage/informatiebronnen.html#ipf
2. Clinical characteristics of idiopathic pulmonary fibrosis patients according to their smoking status. Kishaba et al. J Thorac Dis 2016;8(6):1112-1120

La résidence-services avec soins, un concept innovant

Les résidences-services avec soins offrent aux personnes âgées des formules d'hébergement adaptées à leurs besoins, sans toutefois leur imposer de rupture brutale avec leurs habitudes. Elles garantissent un accès permanent à une large panoplie de soins de santé. **Texte :** Philippe Van Lil

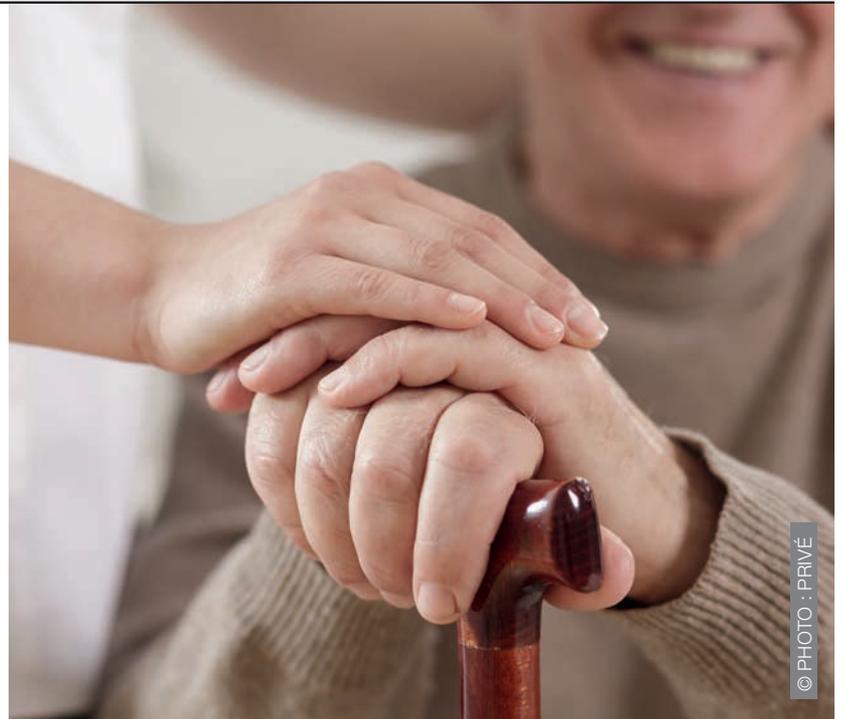
Pour certaines personnes âgées, rester à domicile devient parfois difficile. La maison de repos traditionnelle ne constitue pas toujours la solution optimale, dans la mesure où elle s'adresse généralement à des personnes dépendantes et impose des règles très strictes, notamment en termes d'horaires de repas ou de visites. De plus, le nombre de places disponibles dans ce type d'institution est limité.

Dans ses propres meubles

Dès lors, les résidences-services avec soins constituent souvent la solution idéale.

Elles mettent à disposition de leurs résidents des logements plus spacieux qu'en maison de repos : en moyenne 35 à 40 m² contre 15 à 20 m². Les pensionnaires peuvent y amener leur mobilier et leurs décorations, ce qui contribue à les maintenir dans un environnement familial.

Ces institutions offrent une large gamme de services hôteliers classiques. Elles proposent aussi une offre de soins très étoffée, allant des soins légers à des traitements palliatifs en fin de vie. Dans pareilles situations, l'un des avantages majeurs par rapport au maintien à domicile est que le personnel soignant est présent en per-



© PHOTO : PRIVÉ

▲ Ces structures proposent une offre de soins très étoffée, allant des soins légers à des traitements palliatifs en fin de vie.

manence, alors qu'un professionnel à domicile ne peut évidemment accorder aux personnes qu'un temps limité.

Solution temporaire

Ce type de résidences-services peut aussi assurer un séjour temporaire pour convalescence. On sait qu'à l'heure actuelle, les délais d'hospitali-

sation ont tendance à baisser, notamment pour des raisons budgétaires. Devenus de véritables hôtel de soins, ces établissements prodiguent tous les soins nécessaires au rétablissement complet avant un retour à domicile. ■

» CET ARTICLE A ÉTÉ RÉDIGÉ EN COLLABORATION AVEC ENJOY LIFE.

Éviter les chutes des personnes âgées

Comment être alerté des chutes éventuelles d'une personne âgée en milieu hospitalier, en maison de repos ou ailleurs ? Philippe Kaplan, fondateur et CEO de Kaspard, nous explique la solution mise en place par sa société. **Texte :** Philippe Van Lil



Philippe Kaplan

CEO Kaspard

Les chutes des personnes âgées sont-elles fréquentes ?

« Oui, parmi les plus de 75 ans, une personne sur deux chute une fois par an. Dans les maisons de repos, c'est deux fois plus et dans les hôpitaux, 4 à 6 fois plus. Les conséquences physiques et psychologiques peuvent être importantes. »

Quelle solution proposez-vous ?

« Il s'agit de capteurs de distances placés au niveau du plafond de la chambre de la personne concernée. Ce n'est pas un capteur de mouvement ; il n'y a aucun contact physique direct avec la personne, pas plus que de lumière ou d'images. Le capteur de distance utilise un nuage de points permettant de savoir précisément où ont lieu les mouvements de la personne. Via des algorithmes que nous avons développés, l'appareil détermine ensuite par exemple si la personne sort de son lit, si une infirmière entre dans sa

chambre... ou s'il y a une chute voire un risque de chute. On sait exactement où a lieu chaque mouvement et dans quelle ampleur. »

■ **Parmi les plus de 75 ans, une personne sur deux chute une fois par an. Dans les maisons de repos, le chiffre est deux fois plus élevé.**

Quels sont les autres avantages de ce système ?

« Nous réduisons les chutes par trois et amenons calme et sérénité auprès des patients âgés. Nous permettons aussi de faire un lien pluridisciplinaire entre le jour et la nuit. Une grande force du

système est d'avoir un logiciel embarqué. De ce fait, tout le traitement de l'information se fait dans le capteur ; donc, la seule information qui sort est l'état du patient. Cet état est transmis à un serveur local placé dans l'institution où se trouve la personne. Ce serveur fait le relais en temps réel vers les appareils du personnel soignant : GSM, vibreurs, etc. Le gros avantage est donc aussi que les institutions sont ainsi autonomes ; pas besoin d'un cloud ou d'envoyer les informations sur Internet. » ■

EN COLLABORATION AVEC

KASPARD
A SAFER BED EXIT

kaspard.com

Tenir à l'œil la provenance et l'authenticité des œuvres d'art

Le marché de l'art offre de multiples opportunités aux investisseurs. Honorine d'Ursel, Head of Brussels Office de la salle de ventes Dorotheum, insiste toutefois sur la provenance et l'authenticité des œuvres comme critères d'achat.

Texte : Philippe Van Lil



Honorine d'Ursel

Head of
Brussels Office
Dorotheum

À quoi un investisseur doit-il être attentif lorsqu'il acquiert une œuvre d'art ?

« Au-delà du coup de cœur, le gage d'un bon achat, c'est de privilégier la très belle qualité. La provenance de l'objet est également un critère primordial, en particulier dans les ventes d'art tribal. La collection dont est issu un objet peut parfois faire monter les prix, par exemple s'il provient d'un collectionneur réputé. Enfin, un dernier critère fondamental est bien sûr l'authenticité de l'œuvre. »

Comment l'acheteur peut-il s'assurer de l'authenticité et de la provenance ?

« A priori, il faut accorder sa confiance au vendeur. Une salle de ventes ne va pas raconter n'importe quoi. Nous avons un département spécialement chargé de vérifier ces aspects pour toutes les pièces qui passent chez nous. Nous travaillons avec des bases de données spécifiques et en collaboration avec la police. »

Ce travail peut-il s'avérer compliqué ?

« Oui, notamment lorsqu'un tableau n'est pas signé. Pour l'art ancien, les salles de ventes font appel à des experts spécialisés et reconnus, à des auteurs de monographies qui connaissent très bien les peintres de telle époque ou de telle région, à des écoles associées à un grand peintre, etc. Vu que tous ces experts ne sont pas eux-mêmes marchands, cela évite les conflits d'intérêt ! Pour l'art contemporain, il existe des comités d'experts spécialisés, comme le Comité Picasso à Paris ou le Comité Delvaux chez nous. Outre leur connaissance des artistes ; ils ont aussi parfois accès à des archives. »

// Au-delà du coup de cœur, le gage d'un bon achat, c'est bien évidemment de privilégier la très belle qualité.

Les salles de ventes sont-elles obligées de faire appel à de tels experts ?

« Non, mais si elles ne le font pas, le marché peut se montrer méfiant, ce qui peut avoir un effet à la baisse sur le prix de vente. Exemple inverse : notre salle de vente dispose en ce moment d'un tableau italien du début



▲ Associé de Raffaello Sanzio, dit Raphaël, (1483-1520), Vierge à l'Enfant, huile sur panneau, 56,5 x 41,5 cm, estimé à 300 000,-€ (vente 22 octobre 2019)

du 16e siècle, une très belle 'Vierge à l'enfant' estimée à 300 000 euros que certains experts attribuent à Raphaël dans sa période de jeunesse. Si cela se confirme, le prix va s'envoler ! »

Sur le plan légal, la responsabilité du vendeur est-elle systématiquement engagée ?

« Le vendeur est souvent de bonne foi : il a acheté l'objet à quelqu'un qui l'avait déjà racheté à quelqu'un d'autre. Si une salle vend une pièce dont on découvre que les informations sur la provenance ou l'authenticité étaient erronées, par exemple dans le cas d'une pièce volée, le vendeur en est bien sûr responsable et il doit rembourser. Dans le cas d'un vol, la police va évidemment mettre le grappin dessus et le vendeur ne retrouvera pas son objet. »

Un exemple ?

« Nous avons connu le cas du tableau d'un artiste belge qui faisait partie d'un lot. Sa vente a fait l'objet d'un article avec photo dans un quotidien, notamment parce que le prix de vente avait atteint un record. En lisant cet article, quelqu'un s'est rendu compte qu'il s'agissait d'un tableau qu'on lui avait volé 15 ans auparavant. À l'époque, il avait déposé plainte

et touché un dédommagement de son assurance. En ce sens, il n'en était plus le propriétaire, mais il nous a contactés parce qu'il souhaitait quand même le récupérer. Le lot était encore chez nous. Nous avons bloqué tout le processus et l'ancien propriétaire a pu trouver un accord avec le vendeur, qui était de bonne foi, pour racheter le tableau. »

Y a-t-il un intérêt particulier pour les 50+ d'investir dans des œuvres d'art ?

« Ils feront peut-être preuve de plus de maturité qu'une personne plus jeune, encore pleine de fougue, qui entame sa collection. Et même une personne plus âgée qui commence une collection aura peut-être plus de temps à y consacrer pour s'assurer de ce qu'elle aime et suivre le marché de l'art. » ■

EN COLLABORATION AVEC

DOROTHEUM
SEIT 1707

dorotheum.com

La propriété hôtelière, une voie à explorer



► Les revenus générés par les investissements en propriété hôtelière bénéficie d'une exonération fiscale durant 20 ans.

Devenir propriétaire d'une chambre, d'un studio ou d'une suite dans une résidence hôtelière offre des avantages financiers indéniables. Petit tour d'horizon...

Texte : Philippe Van Lil

Le premier avantage d'un placement dans de l'immobilier hôtelier est la récupération intégrale de la TVA. Cette rétrocession peut intervenir à la suite d'une décision du Service des décisions anticipées de l'administration fiscale ; de plus en plus, celui-ci stimule le développement du tourisme en Wallonie via des incitants fiscaux.

Deuxième avantage : l'exonération fiscale, durant 20 ans, des revenus générés par cet investissement. Pour l'ad-

ministration des impôts, ils ne sont pas considérés comme des revenus locatifs mais bien comme des remboursements, par la société gestionnaire de la résidence hôtelière, de la valeur de l'usufruit, fixée à 97,5 % du montant de l'acquisition.

Des hypothèses prudentes

Selon Christophe Goffart, spécialiste en immobilier, les investisseurs peuvent compter sur un rendement garanti : « Nous avons évalué le rendement du projet sur lequel je travaille à 4,33 %. Sur une période courte, on ne

peut pas établir un calcul exact, mais nous avons réalisé une projection sur la base d'hypothèses extrêmement prudentes. Nous avons évalué le taux d'occupation du bien à 50 % en moyenne, ce qui est pessimiste. Par ailleurs, nous avons estimé au maximum les charges - électricité, eau, etc. -, pour lesquelles nous n'avons évidemment pas encore de références. Cela devrait éviter de mauvaises surprises aux investis-

seurs. » Ce type d'investissement est parfaitement adapté aux plus âgés. Ainsi, des personnes qui sont à 10-15 ans de la retraite pourront bénéficier d'un revenu complémentaire quand elles y arriveront. Sans compter que certains commenceront également à toucher une assurance-groupe, un revenu complémentaire qu'il peut être judicieux de réinvestir dans des placements stables. ■

INVESTIR AUX
LACS DE L'EAU D'HEURE
À PD 124.000€



LAMY
PROPERTY

PORTES OUVERTES
5 & 6 octobre de 14h à 18h

SÉJOUR DÉCOUVERTE
Nuit offerte* du 28 au 29 septembre

087 / 31 65 04
WWW.LAMYPROPERTY.COM

* Séjour sous conditions. Info & réservation via info@lamyproperty.com

INVESTIR DANS UN HÔTEL AU BORD DE L'EAU, UNE FORMULE GAGNANTE!

POURQUOI ACHETER UNE CHAMBRE D'HOTEL AU GOLDEN LAKES ?

- ✓ Un investissement rentable
- ✓ Optimisation fiscale
- ✓ Revenus locatifs continus
- ✓ Récupération de la TVA et avantages fiscaux
- ✓ Une gestion sans souci
- ✓ Diversification de votre portefeuille
- ✓ Consolidation de votre patrimoine
- ✓ Des séjours de vacances à prix réduits



Gerald Watelet :

« Depuis toujours je roule aux rêves ! »

Hôtellerie, haute couture, gastronomie, architecture d'intérieur, chroniqueur... la vie de Gerald Watelet a déjà été émaillée de nombreuses passions et réussites. Ce cinquantenaire a toujours été guidé en permanence par ses rêves, l'art de vivre, l'amour du beau et le bonheur des autres. Rencontre...

Texte : Philippe Van Lil

Quel est le fil conducteur de votre vie professionnelle ?

« Je roule aux rêves ! Tous les métiers que j'exerce sont liés à l'art de vivre et à la volonté de créer du beau pour faire du bien aux gens. J'ai toujours eu beaucoup de plaisir à m'occuper des gens. Même si le succès financier n'a pas toujours été au rendez-vous, j'estime avoir eu beaucoup de chance dans tout ce que j'ai entrepris. La chance, ce sont les gens que l'on rencontre au bon moment mais c'est aussi une certaine audace. Tout ne se met pas sous votre nez comme ça ! Il faut parfois prendre des décisions un peu folles, dans la mesure où on n'en connaît pas l'issue. C'est aussi une question de caractère ; je suis quelqu'un de positif qui ne reste jamais sur un échec. »

À 50 ans passés, se surprend-on encore à avoir des rêves ?

« Ah oui ! Même si les rêves sont différents. Celui que j'ai pour finir ma vie est d'avoir quelques hectares avec des



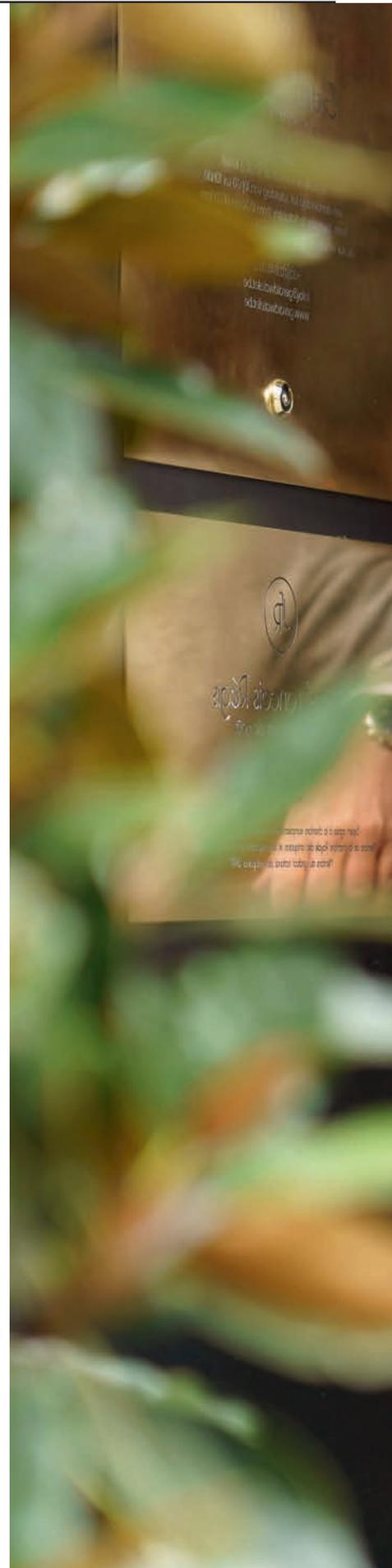
Gerald Watelet

« Vieillir demande de l'humilité, cela passe notamment par le fait de rester curieux et de passer du temps avec les jeunes. »

chèvres, un potager, des poules, dix chiens, douze chats... et dix chambres pour mes amis qui viendront passer du temps avec moi. Mais on n'en est pas encore là ! Pour l'heure, je me consacre énormément à la décoration, une passion que j'ai toujours eue et qui rassemble tout ce que j'aime en termes de beauté et de confort dans une maison. Chaque fois que j'imagine un abat-jour, que je trouve un objet original ou que je mets en scène des objets chez une personne, c'est aussi un petit bout de rêve. »

Comment cette passion pour la décoration se traduit-elle dans votre activité ?

« En avril dernier, avec Jean-François Régis, un ami antiquaire réputé dans le métier, j'ai ouvert un concept inédit à Bruxelles : une 'boutique table d'hôtes'. D'un côté, on y trouve des objets anciens que Jean-François et moi-même chinons ça et là, ainsi que des objets contemporains que je crée,



BIEN VIVRE, C'EST BIEN CHOISIR!

ÊTRE CHEZ SOI, LA SÉCURITÉ EN PLUS, LA SOLITUDE EN MOINS!
CHOISISSEZ LA RESIDENCE SERVICES AVEC SOINS.

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS SUR L'UNE DE NOS RÉSIDENCES?

BELLE ÉPOQUE À AUDERGHEN | GREEN GARDEN À EVERE | JOSÉPHINE À SCHAERBEEK | PAOLA À UCCLE
NOUS NOUS FERONS UN PLAISIR DE VOUS RECEVOIR ET DE VOUS INFORMER SUR LES DIFFÉRENTES POSSIBILITÉS.

www.residenceservicesavecsoins-bruxelles.be



RESIDENCES SERVICES
AVEC SOINS @ BRUXELLES



APPELEZ-NOUS!
0800 21 225
(numéro gratuit)



parfois inspirés de choses anciennes ; cela va des coussins aux lustres en passant par des rideaux ou des canapés. De l'autre, une table accueille, une fois par semaine, 8 à 10 personnes pour lesquelles je cuisine un menu élaboré en concertation avec la personne qui invite. Cet endroit est un peu devenu ma deuxième maison ! »

Pour autant qu'il existe, c'est quoi le secret du bonheur après 50 ans ?

« Tout d'abord, il faut avoir une forme d'appétence pour le bonheur. Quel que soit leur âge, certaines personnes peuvent tout avoir et ne jamais être heureuses. Ensuite, je pense qu'en général, les gens réfléchissent trop. Il faut pouvoir se laisser aller, écouter ses instincts... sauf s'ils sont destructeurs bien entendu. Puis, le bonheur est fait aussi de l'addition de moments furtifs où l'on se sent spécialement heureux ; ce n'est pas un état permanent. Enfin, tout dépend où chacun place sa notion du bonheur. Pour certains, c'est avoir de l'argent, pour d'autres c'est disposer de temps, être amoureux, être super chic, etc. Le bonheur est finalement quelque chose de très individuel ; chacun doit prendre conscience de ce qui l'emplit de sérénité, de ce qui lui fait du bien ou du mal. »

Il faut donc pouvoir « s'écouter »...

« Il faut effectivement écouter son propre rythme, ses sens et prendre soin de soi à la fois au niveau mental, physique, émotionnel, alimentaire, etc. Il n'y a pas de recette universelle pour vieillir. Et comme c'est une chose contre laquelle on ne peut rien faire, vieillir demande aussi de l'humilité. Selon moi, cela passe notamment par le fait de rester curieux, éveillé et, entre autres, de passer du temps avec les jeunes. Le monde a tellement changé que ceux-ci ont une toute autre vision que nous ; les fréquenter et leur parler permet aussi de mieux comprendre le monde dans lequel on vit. » ■

© PHOTOS : FRÉDÉRIC RAEVENS



Pour vous, avec vous, chez vous.

**Centrale des
Soins & Services
à Domicile**

**Nous coordonnons
vos services de**



Soins infirmiers • Soins d'hygiène • Kinésithérapie • Aide à domicile • Repas à domicile • Service de télévigilance • Sages-femmes • Garde d'enfants malades

A votre disposition sur l'ensemble de la Région de Bruxelles-Capitale 24h/24 et 7 jours/7

au **02 537 98 66** / **www.csdbxl.be - info@csdbxl.be**

Avec le soutien de

Agréé par la Commission
Communautaire Française



jura®

Le plaisir du café –
fraîchement moulu,
pas en capsule.

Roger Federer

Roger Federer
Plus grand champion
de tennis de tous
les temps



L'élégante Z8 séduit même les gourmets les plus exigeants, tels que Roger Federer. Son design sculptural avec façade et partie supérieure en aluminium de 3 mm d'épaisseur attire le regard dans n'importe quel environnement. Équipée des technologies les plus modernes, comme le Professional Aroma Grinder, P.E.P.® ou la technologie mousse fine, elle permet de préparer par simple pression sur une touche 21 spécialités au café différentes, du ristretto serré et intense aux spécialités lungo Barista, parfaitement digestes. Le visuel à écran tactile 4,3" rend la commande simple et intuitive. Grâce au Smart Connect, la Z8 se programme même par smartphone et l'I.W.S.® reconnaît automatiquement le filtre à eau. JURA – If you love coffee.

www.jura.com

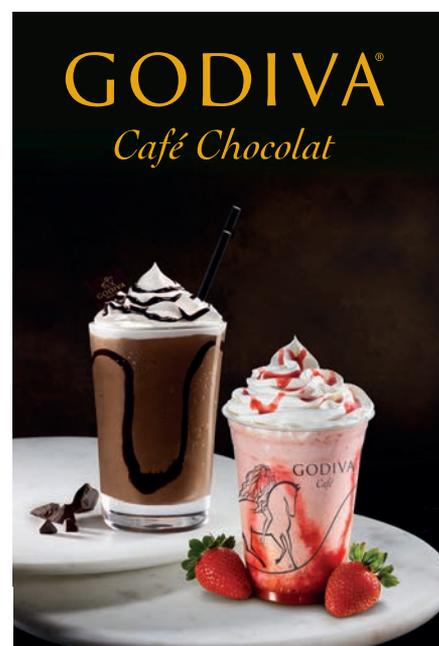
Godiva Café Chocolat: l'adresse incontournable pour les amoureux de douceurs chocolatées!

Situé en plein de cœur de notre belle capitale, au sein de l'hôtel Hilton Grand Place, le Godiva Café Chocolat est l'endroit idéal pour découvrir tout l'univers du maître chocolatier belge... Une pause gourmande assurée!

Les clients peuvent s'y détendre et savourer de délicieuses créations chocolatées fraîchement préparées dans l'Atelier du magasin. Au menu: des fraises enrobées de chocolat Godiva, des pâtisseries ou bien encore des boissons chaudes ou froides à base de l'irrésistible chocolat belge Godiva. La carte varie au fil

des saisons en proposant de nouveaux produits et de nouvelles recettes.

L'intérieur contemporain du café puise son inspiration dans la finesse, les formes et les textures des collections Godiva. La richesse des couleurs, l'association de matières et la qualité du savoir-faire de la marque transportent les clients dans l'univers de Godiva. Aussi, dès le retour des beaux jours, le Godiva Café Chocolat accueille tous les gourmands sur sa magnifique terrasse, pour une pause savoureuse sous le soleil!



Informations pratiques:
Godiva Café Chocolat
3, Carrefour de l'Europe
1000 Bruxelles





Tourisme

Laissez-vous surprendre par Malines

Que vous aimiez bien manger, vous balader, les activités culturelles et la musique ou encore tout simplement vous relaxer, il y'a toujours quelque chose pour vous à Malines !

Texte : Joris Hendrickx

À la découverte du passé bourguignon de Malines

Le musée Hof van Busleyden est une belle habitation du XVI^e siècle, dans laquelle résidait originairement l'humaniste Jérôme de Busleyden, un bon ami d'Érasme de Rotterdam. Aujourd'hui, ce

musée présente le passé bourguignon de Malines en tant que capitale des Pays-Bas. Des explications détaillées des œuvres, ainsi que de chouettes anecdotes à propos de la période bourguignonne redonnent vie à ce chapitre de l'histoire.

Les familles et enfants peuvent découvrir le musée de manière ludique, grâce à un parcours familles créé sur mesure. Après une visite au musée Hof van Busleyden, vous pourrez également goûter les spécialités de Malines, tel un véritable Bourguignon. Avec le livret Sens-ations, vous aurez l'occasion de savourer diverses spécialités locales : du fromage à la bière aux douceurs artisanales.

Ce livret vous offre également des réductions pour plusieurs attractions et monuments à ne pas manquer !

Promenades avec ou sans guide

« Dans les pas de Marguerite » est une brochure de promenade pratique, qui vous guide à travers les moments forts du passé bourguignon de Malines. Vous avez le choix entre trois boucles, qui garantissent une promenade plus ou moins longue en fonction de votre temps disponible et de vos intérêts.

Lors de cette promenade, vous découvrirez à nouveau les lieux et les histoires qui ont façonné la période

bourguignonne et le passé de la ville. Laissez-vous entraîner le long des magnifiques palais urbains de deux femmes fascinantes qui ont marqué cette ville, autrefois appelée Dijlestad (la ville sur la Dyle).

Dégustation de spécialités locales

La brasserie Het Anker est l'une des brasseries les plus anciennes du pays. L'empereur Charles Quint, lui-même, était un grand fan de leur « Mechelse Bruynen ». Vous découvrirez où est brassée la célèbre Gouden Carolus, qui a été couronnée à plusieurs reprises, et pourrez admirer la salle de maturation du Gouden Carolus Single Malt, un Whisky belge unique. Dans la brasserie, vous pourrez également profiter d'une cuisine de goût, dans laquelle la bière Gouden Carolus joue bien entendu le rôle principal.

Le Vleeshalle est un marché savoureux situé au cœur de Malines. Combinant nourriture et boissons, un bar formidable et un marché tendance, ce projet est véritablement unique en Belgique. Vous y trouverez des plats frais à manger sur place, ou des ingrédients pour cuisiner à la maison. ■

EN COLLABORATION AVEC



visit.mechelen.be/fr

Un regard neuf sur l'histoire de l'Afrique



Guido Gryseels

Directeur Général Africa Museum

Dans le cadre de sa refonte complète, l'Africa Museum présente une nouvelle exposition permanente. Le point avec son directeur général, Guido Gryseels...

Texte : Philippe Van Lil

Cette exposition porte un regard réactualisé sur le passé colonial de la Belgique. Comme l'explique Guido Gryseels, « nous sommes beaucoup plus critiques qu'auparavant, à la fois sur la période de l'État indépendant du Congo et sur celle du Congo belge. À l'origine, le musée diffusait le message d'un colonialisme vu comme une mission de haute civilisation. Il y a quelques années encore, on nous

considérait d'ailleurs comme le dernier musée colonial au monde. L'ancienne exposition permanente datait d'avant même l'indépendance du Congo... il y a plus de 60 ans ! »

Un musée plus en phase avec son époque

Le musée rénové aborde des thèmes de l'Afrique d'aujourd'hui et de demain, sans négliger pour autant l'histoire partagée de l'Afrique centrale et de la Belgique. Ce travail s'opère dans une vingtaine de pays d'Afrique pour des recherches en sciences naturelles et en sciences humaines. Le musée contribue aussi chaque année à la formation d'environ 130 scientifiques africains.

Sur base de collections exceptionnelles, les salles de l'exposition perma-

nente présentent des thèmes actuels comme la diaspora, la biodiversité et le changement climatique, la vie quotidienne, les langues et la musique. Certaines œuvres artistiques qui représentaient systématiquement l'Africain comme un primitif ont été retirées de l'exposition permanente et mises en dépôt dans les caves de l'institution. ■

EN COLLABORATION AVEC



africamuseum.be



Envie de découvrir le monde en un seul jour ?

Le Jardin botanique de Meise est une fête sensorielle dans un havre de verdure et de quiétude magique. Chaque jour est différent, toutes les saisons se parent de leurs plus beaux atours !

Vous y découvrirez 18 000 espèces de plantes originaires des quatre coins du monde dans un magnifique domaine de 92 hectares. En déambulant dans le Palais des Plantes, vous pourrez admirer des nénuphars géants, des plantes carnivores et des cactus, et découvrir ainsi la stupéfiante diversité du règne

végétal. Le splendide parc paysager à l'anglaise est l'écrin idéal pour accueillir les collections de magnolias, hortensias, rhododendrons, érables...

Des activités variées...

Le Labo du BOIS, un musée flamboyant neuf, vous fera découvrir toutes les caractéristiques surprenantes du bois. Tout au long de l'année, des expositions sont organisées dans le beau Château de Bouchout qui offre une magnifique vue depuis son toit panoramique. Un stimulant jeu-parcours avec GPS vous permettra de

découvrir les plus beaux endroits du domaine. Les nocturnes telles que le Parcours horrifique à la fin octobre et la Floridylle d'Hiver, un spectacle audiovisuel féérique qui se déroule à la période de Noël, constituent des occasions uniques de découvrir le Jardin botanique en soirée.

...et pour toute la famille !

Les enfants peuvent jouer à cache-cache dans les tunnels secrets en osier, traverser l'étang du château sur un radeau, accompagner le Roi Amaryllo dans sa quête ou découvrir le Sentier « Étonnez

vos pieds ! ». Profitez d'un moment de détente dans le restaurant de l'Orangerie et son agréable terrasse pour vous restaurer ou vous désaltérer. ■

EN COLLABORATION AVEC



plantentuinmeise.be

Un territoire qui constitue une destination touristique étonnante

Nichée entre les provinces de Namur et du Brabant wallon, dans un coin de nature préservé et de trésors architecturaux, Sambre-Orneau constitue une destination de choix. Terre d'escales, elle propose une offre touristique étonnante pour des séjours en tous genres. **Texte :** Maria-Laetitia Mattern

Sambre-Orneau : vous la connaissez sûrement sans le savoir. Elle abrite le célèbre Espace de l'Homme de Spy, le lieu de la dernière victoire de Napoléon à Ligny et compte un grand nombre de bières de renommée telles que la Bertinchamps ou la Floreffé. Elle recouvre les communes de Floreffé, Gembloux, Jemeppe-sur-Sambre, Sambreville et Sombrefé. Suivez-nous pour une escapade dépaysante...

Une escale à la carte

Amateurs de balades et de paysages champêtres, de patrimoine historique

et industriel ainsi que de produits du terroir : vous serez servis ! Sambre-Orneau et les cinq communes qui la composent représentent le lieu idéal pour vos escapades. Vous prévoyez un séjour entre amis, en famille ou en couple ? Sambre-Orneau, Terres d'Escales, vous propose des options d'escales adaptées à vos envies : promenades, musées, folklore, etc. Tout au long de l'année, vous pouvez profiter de plus de 500 km de promenades à pied, en vélo ou en voiture.

Position stratégique sur la route de nombreuses destinations, la région constitue en outre le lieu idéal pour une escale en chemin. Voyageurs,



► Le Moulin Defrenne

pèlerins : profitez d'un break pour visiter l'Abbaye de Floreffé ou faire un tour dans la réserve naturelle de l'Escaille... Enfin, avec une large offre d'hébergements, de musées et de restaurants, Sambre-Orneau peut également accueillir vos escales en groupes scolaires, seniors, etc.

Visiter en toute facilité grâce à une application

Un événement intéressant ce week-end ? Un circuit de balade pour l'après-

midi ? Une idée de restaurant ? Une application existe pour vous faciliter la vie et vous permettre de trouver facilement la réponse à vos questions. Pour vous simplifier la tâche, l'application « Tous en Sambre-Orneau » met à votre disposition plus de 300 points d'intérêts : musées, hébergements, restaurants ou encore événements. Via la géolocalisation, l'appli peut également vous proposer des circuits ou activités près de votre position... De quoi profiter au maximum de votre séjour ! ■

Une large gamme de services à domicile



Aurélien Doffigny

Directeur général
CSD

La plupart des personnes âgées désirent ardemment rester le plus longtemps possible chez elles. L'âge et la maladie viennent souvent contrarier ce souhait. Il existe toutefois une offre large et diversifiée de services à domicile pour les y aider.

Texte : Philippe Van Lil

On distingue deux grandes catégories de services : d'une part, l'offre de soins infirmiers, plus ou moins spéciali-

sés, et d'aides à l'hygiène corporelle ; d'autre part, l'offre très diversifiée d'aides de tous types - livraison de repas, aide à domicile, aide ménagère, etc. Ce type d'activités est étroitement encadré et contrôlé ; à Bruxelles, la CoCof délivre les agréments nécessaires aux prestataires.

Accessible à tous

En Région bruxelloise, il existe 5 centres de coordination et de prestation de services, dont la Centrale des soins et de services à domicile (CSD). Par leur intermédiaire, une personne peut gratuitement solliciter un professionnel qui évaluera les besoins et organisera la mise en place des soins et des services appropriés.

Pour Aurélien Doffigny, Directeur général de la CSD, « l'avantage d'un centre de coordination et de prestation de services est de pouvoir offrir l'ensemble des services nécessaires, là où certains acteurs plus petits n'en proposent qu'un nombre limité. Par



© PHOTO : PRIVÉ

ailleurs, notre valeur fondamentale, c'est l'inconditionnalité de l'accès à nos services : n'importe qui doit pouvoir en bénéficier, quels que soient sa situation sociale ou la spécificité de ses besoins. »

Défis à venir

Notre interlocuteur considère que le grand défi du secteur durant les dix prochaines années sera de s'adapter à l'évolution des besoins de la personne âgée : « On se tracasse bien plus tôt de sa situation future qu'aujourd'hui. En parallèle, les personnes âgées ont tendance à se dégrader beaucoup plus vite après un gros accident de santé. Tout cela va créer un besoin très aigu de services. »

Les personnes âgées restent en outre actives plus longtemps. Elles sont dès lors aussi plus exigeantes au niveau de leur agenda : plus question de passer de longues heures à attendre une infirmière. Là aussi, des adaptations seront sans doute nécessaires... ■

EN COLLABORATION AVEC



csdbxl.be

Du matériel paramédical à domicile

Beaucoup de seniors désirent rester dans leur domicile plutôt que d'intégrer une institution de soins. Un matériel adapté est alors nécessaire. Sa location est souvent une étape obligée.

Texte : Philippe Van Lil

Pour un senior malade, il est fréquent de devoir utiliser des lits électriques de type médicalisé, des fauteuils relax électriques ou des lève-personnes permettant de soulager l'entourage du malade. Même dans le cas où le trouble est chronique, il s'avère parfois nécessaire de louer du matériel adapté avant de pouvoir l'acheter.

L'Agence pour une Vie de Qualité propose des formules de prêts et subside pour ces achats, mais leur octroi

est conditionné à l'étude du dossier des patients. Dans l'intervalle, la location est une solution de dépannage. Cela permet d'ailleurs à la personne de se familiariser à l'équipement et de le tester pour s'assurer qu'il répond à ses besoins.

Disponibilité aléatoire

Même en location, la disponibilité du matériel ne va pas de soi. Selon l'Observatoire wallon de la Santé, 19 000 personnes sont en attente pour des places en maisons de repos et ont donc besoin d'équipements dans l'in-



© PHOTO : PRIVÉ

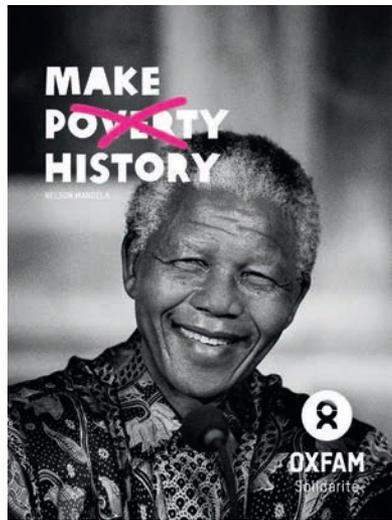
tervalle. En effet, le nombre de places dans ces institutions est limité. Dès lors, une solution à domicile est parfois préférable et moins coûteuse. Dans certains cas, il faut réaménager des espaces de vie comme une chambre ou une salle de bain, mais des ergothérapeutes peuvent conseiller les malades et leur famille.

Les mutuelles proposent bien sûr, souvent à des prix avantageux, des services de location, mais elles ont une segmentation géographique rigide : la disponibilité de certains équipements dans une zone

donnée ne peut jamais être garantie à 100 %. Les bandagistes peuvent également fournir du matériel, mais à un prix généralement plus élevé et souvent avec un service moins personnalisé.

1 personne sur 10

Au final, une personne sur dix est en attente de ce type d'équipement. Pour le louer, il y a toutefois la possibilité de se tourner vers d'autres organismes, comme ceux qui ont pour vocation d'améliorer les conditions d'existence des plus vulnérables. ■

Oxfam Solidarité :

« Faites de la pauvreté une histoire ancienne »

■ C'est avec ces mots que Nelson Mandela appelait les dirigeants de la planète à mettre fin à l'extrême pauvreté. La lutte contre l'injustice et la pauvreté est le premier objectif d'Oxfam. C'est pour cela que nous avons choisi cet appel pour vous inviter à désigner Oxfam dans votre testament. C'est un geste fort et empli d'espoir qui financera des programmes permettant l'accès à l'eau, à la nourriture, l'éducation, la défense des droits humains, l'égalité des genres ou le climat. Il permettra aussi à Oxfam de continuer à sauver des vies en cas de catastrophes ou de conflits majeurs. ■

 **Tél. :** 02/501.67.03 ou 0484/54.66.03

 **Mail :** Philippe.schyns@oxfam.org

 **N° de compte :** BE37 0000 0000 2828 - BIC BPOTBEB1



oxfamsol.be/legs

Childfocus :

Donner, c'est aimer. Donner, c'est protéger... même au-delà de la vie.

■ Grâce à Child Focus, chaque année, plus de 90 % des enfants portés disparus sont retrouvés sains et saufs. Nous mettons tout en œuvre pour aider et défendre chaque victime et prévenir les risques d'exploitation sexuelle en ligne ou hors ligne. Nos outils de prévention gratuits conscientisent les parents, grands-parents, éducateurs... et sécurisent les plus vulnérables d'entre nous. Pour continuer nos missions et offrir notre aide à tous les enfants, nous avons besoin de vous ! Aidez Child Focus à veiller sur eux en faisant un don ou un legs lors de la rédaction de votre testament. ■

 **Tél. :** 02/475.44.52

 **Mail :** fadoua.amrani@childfocus.org

 **N° de compte :** BE19 3101 2229 9912



childfocus.be

**Handicap international :**

Léguiez la vie !

■ Handicap International (HI) est une organisation humanitaire internationale, qui intervient dans plus de 60 pays, dans des situations de pauvreté et d'exclusion, de conflits et de catastrophes. Nos équipes oeuvrent aux côtés des personnes handicapées et des populations vulnérables. Elles répondent à des besoins essentiels : proposer des traitements de kinésithérapie, des appareillages, améliorer leurs conditions de vie et promouvoir leur inclusion dans la société et le respect de leur dignité et de leurs droits fondamentaux. ■

 **Tél. :** 02/233.01.02

 **Mail :** n.luyckx@hi.org

 **N° de compte :** BE80 0000 0000 7777



handicapinternational.be

**Vie féminine :**

Avec les femmes, pour leurs droits

■ Voilà bientôt 100 ans que Vie Féminine se tient aux côtés des femmes pour défendre leurs droits, améliorer leur vie, construire des solidarités et agir pour un monde juste, égalitaire et solidaire. Malgré des avancées, les femmes subissent toujours de nombreuses inégalités, précarité, violences, exclusions, etc. Face à cela, Vie Féminine développe des « Espaces Femmes » en proximité, des lieux où les femmes peuvent ensemble se ressourcer face aux coups durs de la vie, se soutenir, vivre concrètement la solidarité, reprendre du pouvoir sur leur vie, construire des projets, agir ensemble pour changer leurs conditions de vie et la société. Pour continuer notre action, nous avons besoin de vous. Les femmes aspirent à un monde plus juste. Aidez-nous à le construire avec elles. ■

 **Tél. :** 02/227.13.04

 **Mail :** legs@viefeminine.be

 **N° de compte :** BE03 7995 5001 7684



viefeminine.be





BIEN VIVRE CHEZ VOUS

Autour de la Mutualité chrétienne (MC), quatre partenaires collaborent pour assurer votre bien-être chez vous, que vous soyez affilié MC ou non. Convalescence, maladie, handicap, difficultés dans la vie de tous les jours, les acteurs du domicile assurent **votre autonomie ou celle de vos proches... à la maison.**

AIDE & SOINS À DOMICILE

- Infirmier(e)s
- Aides familiales
- Aides ménagères
- Centres de coordination
- Gardes à domicile
- Gardes d'enfants malades

VITATEL

- Services et centrale de télé-assistance 24h/24 pour personnes en perte d'autonomie

QUALIAS

- Matériel d'aide et de soins en vente ou en location
- Produits d'optique et d'audition

SOLIVAL

- Conseils gratuits en adaptations du domicile et en aides matérielles pour améliorer l'autonomie des personnes

PLUS D'INFOS :

0800 10 987
www.mc.be/domicile



AIDE & SOINS A DOMICILE • SOLIVAL • VITATEL • QUALIAS